

REJOINDRE LA COMMUNAUTE >
SE CONNECTER

🏠 Accueil




☰ **Actualités**

- Courses
- Santé
- Entraînement
- Matériel
- Nutrition
- Solidaire
- Librairie

📍 Courses


🏆 Challenge EspritRunning

❓ Questions & Réponses

Paris Inn Group ou la course aux étoiles

🏠 Par **Lennie** Le 26/05/2014 Dans **Actualités Entraînement** 29 commentaires



*Rien de nous prédestinait à nous embarquer ainsi dans l'aventure de la course à pied. Et pourtant, depuis septembre dernier, nous sommes près de 60 à nous entraîner chaque semaine dans les rues de Paris en perspective de notre objectif commun : franchir la ligne d'arrivée du **Marathon de New-York** !*

Nous, c'est le « team » **Paris Inn Group** : des directeurs d'hôtels, équiérs, comptables, webdesigners, chargés de com, développeurs... Une équipe sportive aussi hétérogène que déterminée à repousser ses limites : nous comptons au départ à peu près autant de néophytes que d'accros au football ou au footing du dimanche ! Il faut dire que dans le cadre de notre activité professionnelle, nous nous appliquons surtout à gérer et à commercialiser des établissements haut-de-gamme. Nous courrions après les étoiles ; nous voici maintenant en route pour la grosse pomme ; -)

Depuis que nous avons décidé de relever cette proposition un peu folle adressée l'été dernier par notre Président, tout le team s'entraîne avec acharnement dans l'espoir de venir à bout des **mythiques 42.195km**.

Très vite, les entraînements **aux côtés de nos 3 coaches** (Jean-Marc, Yannick et **Jean-Bernard Falco** Président de **Paris Inn Group**) sont devenus un rdv incontournable de notre semaine. Nous sommes d'ailleurs passés en mai à 3 entraînements hebdomadaires - 4 à partir du mois d'août. A moins de 6 mois du jour j, nous avons déjà accompli beaucoup de courses qui nous semblaient inaccessibles au début de l'aventure (les 20km de Paris, le Semi de Boulogne, la course de Paris-St Germain en Laye...) mais il va falloir tenir la cadence jusqu'en novembre où nous nous envolerons tous pour le **Marathon de New-York**

Rien n'est joué ! Il va falloir s'entraîner encore et encore, sans céder aux blessures ni aux baisses de motivation. Alors pour partager notre passion et échanger nos ressentis jusqu'à la date de l'événement, nous avons créé le blog **www.sport-inn-paris.com**. Récits de courses, programmes d'entraînement, portraits de coureurs et sorties sportives en tous genres ... il réunit tous les temps forts du « Team » Paris Inn Group et reflète ce que nous aimons le plus dans le sport : le collectif.

Pour en savoir plus sur la préparation sportive de l'entreprise et soutenir nos apprentis-coureurs rendez-vous sur **www.sport-inn-paris.com**